

Das OL-Sprungbrett in der Region NWS

Was ist das Sprungbrett?

Das Sprungbrett bietet jungen Orientierungsläufer:innen die Möglichkeit, das OL-Nachwuchskader Nordwestschweiz kennenzulernen und an ausgewählten Aktivitäten des Nachwuchskaders teilzunehmen.

An wen richtet sich das Sprungbrett?

Das Sprungbrett richtet sich an motivierte jugendliche OL-Läufer:innen aus der Nordwestschweiz, die sich sowohl im physischen als auch im OL-technischen Bereich gezielt weiterentwickeln möchten.

Ziel des Sprungbretts

Ziel des Sprungbretts ist es, die Athlet:innen physisch und OL-technisch auf das Nachwuchskader vorzubereiten, sodass sie nach einem, spätestens jedoch nach zwei Jahren den Übertritt ins Nachwuchskader schaffen. Zusätzlich soll das Sprungbrett den vereinsübergreifenden sozialen Zusammenhalt unter den jugendlichen OL-Läufer:innen der Nordwestschweiz stärken.

Aufnahmekriterien für das Sprungbrett

- Mitgliedschaft in einem OL-Verein der Nordwestschweiz
- Regelmässige Teilnahme am Vereinstraining während mindestens einer Saison
- Regelmässige Teilnahme an regionalen Orientierungsläufen
- Aufnahme ab dem ersten Jahr der Kategorie H/D14 möglich
- Interesse am OL und der Wille zur Verbesserung der eigenen Leistungen

Was bietet das OL-Nachwuchskader Nordwestschweiz?

Athlet:innen des Sprungbretts haben die Möglichkeit, an folgenden Angeboten des Nachwuchskaders teilzunehmen:

- 2-3 Trainingslager pro Jahr in der Schweiz oder im nahen Ausland
- 5–6 Trainingswochenenden
- Betreuung durch Trainer:innen des NWK NWS
- Teilnahme am Jugendcup
- Wöchentliches Lauftraining jeweils am Donnerstagabend in Liestal

Erwartungen an die Athlet:innen des Sprungbretts

- Teilnahme an mindestens fünf regionalen Orientierungsläufen pro Saison
- Regelmässige Teilnahme am Training des eigenen OL-Vereins
- Teilnahme am PISTE-Test
- Teilnahme an den PISTE-Wettkämpfen (werden zu Saisonbeginn bekannt gegeben)
- Teilnahme am Donnerstagstraining ist erwünscht

PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainer-Einschätzung) ist ein Instrument von Swiss Olympic zur Beurteilung und Vergleichbarkeit des Leistungsstands sowie der Entwicklung von Nachwuchsathlet:innen. Swiss Orienteering hat dazu OL-spezifische Kriterien und Tests definiert, anhand derer Nachwuchskaderathlet:innen und Kaderkandidat:innen beurteilt werden.

Übertritt ins OL-Nachwuchskader Nordwestschweiz

Für einen Übertritt ins NWK NWS sind unter Berücksichtigung weiterer Faktoren 300 PISTE-Punkte notwendig. Die Selektionsbestimmungen für das Nachwuchskader können unter <https://www.rolv-nws.ch/nwk-nws/> eingesehen werden.

Interessensmeldung

Bist du am Sprungbrett interessiert? Das Formular zur Interessensmeldung für das Sprungbrett findest du unter <https://www.rolv-nws.ch/nwk-nws/>. Dort sind auch alle Informationen zu Einreichung, Fristen und Kontaktpersonen aufgeführt. Nach Eingang deiner Interessensmeldung wirst du vom Trainer:innenteam des Nachwuchskaders darüber informiert, ob du ins Sprungbrett aufgenommen wirst.