

Bewerbung OL Nachwuchskader Nordwestschweiz

Persönliche Daten

Name, Vorname

(die restlichen Daten sind nur auszufüllen, falls diese dem NWK NWS noch nicht bekannt sind)

Geburtsdatum

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon Festnetz

Telefon Mobil

Email

Mutter: Vorname, Name

Vater: Vorname, Name

Email Eltern

OL-Verein

Schule / Beruf

ol nachwuchskader nordwestschweiz



Ein paar Aussagen zu meiner Person und OL-Karriere

Ich starte seit _____ regelmässig allein an OL-Wettkämpfen.

Ich starte seit _____ regelmässig an Nationalen OL und Meisterschaften.

Ich besuche regelmässig das OL-Training in meinem Verein: im Sommer ja / nein
im Winter ja / nein

Ich absolviere regelmässig _____ Mal pro Woche ein Lauftraining

Wie sieht deine typische Trainings- /Sportwoche aus?

	Was (Sportart)	Dauer (in Minuten)	Ort / Trainingsgruppe
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Samstag			
Sonntag			
Täglicher Schulweg			

ol nachwuchskader nordwestschweiz



Neben Schule/Ausbildung und Sport engagiere ich mich noch hier (z. B. Musik, Kinderhüten, Zeitungen austragen etc.):

Tätigkeit	Aufwand in Stunden pro Woche
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Ich habe bereits einen persönlichen Betreuer, der mich in Vorbereitung und Auswertung von Training und Wettkampf unterstützt.

nein / ja: Vorname, Name

Darum möchte ich gerne ins OL Nachwuchskader Nordwestschweiz:

Was erwartest du vom OL Nachwuchskader Nordwestschweiz?

Leidest du unter gesundheitlichen Problemen (z.B Knieschmerzen, Rückenschmerzen, Allergien etc.)? Wenn ja, welche?



Mit deiner Bewerbung fürs OL Nachwuchskader Nordwestschweiz erwartest dich:

- Ein Umfeld, in dem du dich persönlich und sportlich weiterentwickeln kannst
- Gezielte Förderung im OL durch qualifizierte Trainer:innen
- Einmal pro Woche ein geführtes Lauf- und Techniktraining am Donnerstagabend
- Mehreren Kaderzusammenzügen, verteilt über das ganze Jahr
- Drei Trainingslager (Frühling, Sommer, Herbst) im In- und Ausland
- Eine persönliche Betreuungsperson, die dich auf deinem sportlichen Weg begleitet und unterstützt
- Die Möglichkeit zur Teilnahme an Programmen der kantonalen Leistungssportförderung (LSF), z. B. Sportklassen oder Individuallösungen
- Die Chance, dich für internationale Wettkämpfe zu qualifizieren, z. B. Jugendeuropa-, Juniorenweltmeisterschaften
- Neue Bekleidung, mit der du das NWK NWS repräsentieren kannst

Geichzeitig werden auch folgende Punkte von dir erwartet:

- Ich bin bereit, OL als Leistungssport zu betreiben und strebe eine kontinuierliche Leistungssteigerung an.
- Ich absolviere ein altersgerechtes Training, nehme am gesamten Programm des NWK NWS teil und kommuniziere Abmeldungen frühzeitig.
- Ich nehme regelmässig am Kadertraining am Donnerstag teil.
- Ich nehme an allen Schweizermeisterschaften sowie an den Selektionsläufen teil.
- Ich führe das T-Pak (Trainingstagebuch) regelmässig und zeitnah.
- Ich leiste einen finanziellen Beitrag von ca. 600 bis 900 Franken pro Jahr, abhängig von der Anzahl der Übernachtungen.

Datum und Unterschrift
des Kaderkandidaten / der
Kaderkandidatin

Datum und Unterschrift
der Eltern
