

Jahresbericht NWK NWS 2023



**Sehr geehrte Sponsoren, Liebe Gönnerinnen und Gönner,
Liebe Eltern, Liebe ROLV- Mitglieder, Liebe OLUMNI- Mitglieder**

Gerne lassen wir euch mit dem vorliegenden Jahresbericht 2023 in all unseren Aktivitäten, Events, Wettkämpfen, Lagern, Trainings und weiteren Anlässen vom vergangenen NWK NWS-Jahr schmökern. Es war wiederum ein intensives, spannendes, abwechslungsreiches sowie auch von lehrreichen Lektionen geprägtes Jahr.

Inhalt

Rückblick Saison 2023.....	3
Nationale Resultate 2023.....	7
Mutationen.....	8
Nachwuchskader.....	8
Sprungbrett.....	8
Trainerteam.....	8
Kadermitglieder 2024.....	9
Damen.....	9
Herren.....	9
Sprungbrett.....	10
Trainerteam 2024.....	10
Vielen Dank!.....	11

ol nachwuchskader nordwestschweiz



Rückblick Saison 2023

Im **Lauf-Kazu** (Kaderzusammenzug) im Dezember des noch alten Jahres ging es in den Schwarzwald in die Region Feldberg. Am Samstag führte die Strecke von Todtnau zur Jugi auf dem Feldberg. Es war den ganzen Tag neblig und es hat geschneit. Am Sonntag durften wir dann bei bestem Wetter durch verschneite Winterlandschaften laufen, was den Appetit auf das kommende Wintertraining gleich noch mehr stärkte.

Der Lauf-Kazu war zugleich für die neuen Sprungbrettler (Anschlussgruppe des Nachwuchskaders) der erste offizielle Kaderanlass mit Übernachtung.

Traditionsgemäss führen wir im **Januar** jeweils einen Kazu mit polysportiven Aktivitäten durch. Dieses Jahr durften wir auf dem Beatenberg im altehrwürdigen Gästehaus stb übernachten. Der Samstag stand ganz im Zeichen des Hallensports: Nach einem Kraft-Circuit war ein Hallen OL-Training auf dem Programm. Durch die schnellen Richtungswechsel beim Hallen-OL wird das Handling mit der Karte trainiert. Das abschliessende Spieltournament durfte natürlich nicht fehlen..

Für den Sonntag waren sportliche Aktivitäten im Schnee geplant. Doch aufgrund des Schneemangels gab es ein alternatives Programm in Form eines Longjogs hoch zum Niederhorn. Im Schneesturm sind wir dann oben auf dem Niederhorn angekommen. In einer Ski-Hütte haben wir dann Windschutz gefunden. Nachdem das Schlimmste vorbei war, rannten wir wieder zurück Richtung Beatenberg. Dieser Longjog wird den Athlet:innen wohl noch viele Jahre in Erinnerung bleiben.

Im **Februar** folgte ein verlängertes Trainingswochenende in der Region Langenthal. Dieses Jahr besuchten wir am Freitagabend einen Nacht-OL Wettkampf (Bern-by-Night). Das anschliessende Wochenende verbrachten wir mit dem OL Nachwuchskader Bern/Solothurn im Pfadiheim bei Langenthal. Am Samstag absolvierten wir zwei spannende OL-Trainings im Wald. Insbesondere am Nachmittag waren die Athletinnen und Athleten gefordert. Bei einem Kompasstraining erhielten sie nur eine weisse Karte mit den eingezeichneten Posten und mussten so, nur auf den Kompass verlassend, die Posten finden. Am Sonntag folgten zwei Sprint Trainings. Nach einem strengen Einzelsprint am Vormittag fand am Nachmittag mit allen Athleten beider Nachwuchskader eine Sprintstaffel statt. Dabei lief jede Athletin und jeder Athlet in einem Zweierteam jeweils zwei Strecken.



ol nachwuchskader nordwestschweiz



Den **März** Kazu verbrachten wir bei uns in der Region Nordwestschweiz. Einiges an Programm stand auf dem Plan. Wir starteten am Samstag auf dem Gempen mit der Teilnahme am Basler Einzel-OL, der uns für einmal von einer anderen Seite her zum Felsenheim führte. Nach dem OL ging es direkt weiter nach Rünenberg, wo die Athleten und Athletinnen für das J+S Modul „Psyche“ als Lehrübungsgruppe mitwirkten. Den Abend und die Nacht verbrachten wir in Gelterkinden im Naturfreundehaus Kipp. Am Sonntag standen zwei weitere Trainings auf dem Programm. Das erste war ein Routenwahl-Training auf der Sissacherfluh mit Ziel auf der Fluh und einem schönen Ausblick ins Baselbiet. Am Nachmittag schlossen wir den Kazu mit 4 kurzen Sprint-Massenstart in Sissach ab.



In der Woche vor Ostern gingen wir ins **Frühlings Trainingslager** im Elsass. Unsere Unterkunft war in Ranspach, mitten in den Vogesen, nur eine Stunde von Basel entfernt. Obwohl so nahe, waren wir überrascht von den dort doch so unterschiedlichen Wäldern im Vergleich zum Baselbiet. Keine bzw. weniger Brombeerenhecken warteten auf uns, im Gegenteil. Mal trainierten wir in flachen, von im 2. Weltkrieg übersäten Einschusslöchern und ein anderes Mal in fein kuperten Wäldern, die sich super eigneten für Relieftrainings. Eines der Highlights des Lagers waren die Sprints in Neuf-Brisach (siehe Karte rechts). Neuf Brisach ist eine Festungsstadt und verfügt über ein interessantes Stadtbild. Zum einen gibt es die schachbrettartige Innenstadt, zum anderen die Stadtmauern, die auf verschiedenen Ebenen verlaufen, was die richtige Routenwahl erschwert. Ein weiteres Highlight war die Abschlussstaffel in Riquewihir. Diese Karte befindet sich auf einem Rebberg. Vom Ziel und Startpunkt aus konnte man immer wieder LäuferInnen beobachten und sehen, wie sie sich fast schon wie in einem Labyrinth durch die Reben fortbewegten.



Nach dem Trainingslager und einem legendären 50-Jahre-Kaderfest folgte im **Mai** die jährlich spannende Wettkampfphase, denn es standen **Selektionsläufe** für die kommenden internationalen Wettkämpfe an. Neben den Testläufen in Olten (Berglauf) und in Rapperswil (Sprint), wurden den Athlet:Innen 2 Wochen später alles abverlangt in schwierigem Tessiner Gelände (Serpiano und Capriasca Ovest). Leider gelang niemandem der gewünschte Exploit, dennoch schlugen sich die Athlet:Innen tapfer und nahmen viel Positives mit aus diesen Wochenende.

ol nachwuchskader nordwestschweiz



Das diesjährige **Sommer-Trainingslager** fand in der Region Neuenburg statt. Die Unterkunft war ein Pfadiheim in der Agglomeration von Neuenburg. Das Trainingslager, welches vom 03. Bis am 10. August stattfand, beinhaltete verschiedene Techniktrainings und Testwettkämpfe. Insbesondere im technischen Bereich waren alle stark gefordert. Dieses Jahr konnten mehrere ehemalige und aktive Nationalkaderathleten als Bahnleger für das Trainingslager gewonnen werden. So gab es für die Athletinnen und Athleten verschiedene und neue Trainingsformen zu entdecken. Gleichzeitig konnte man in diesen 10 Tagen sehr sommerliches und sehr winterliches Wetter erleben. So konnten wir zwei Mal am See grillieren und den Abend mit Spielen am Wasser verbringen, und gleichzeitig drei Tage davor bei 5 Grad Celsius ein Testwettkampf absolvieren. Als Abschluss des Trainingslagers fand die traditionelle Lagerstaffel statt.



Direkt nach den Sommerferien fand das **regionale Jugendweekend**, in Zusammenarbeit mit den Vereinen, statt. Mit den vielen Nachwuchsathlet:innen aus der gesamten Nordwestschweiz absolvierte das Kader den PISTE-Testtag, ein Sprinttraining in Liestal, sowie am Folgetag ein Techniktraining und Abschlussstaffel auf dem Rheinfelderberg.

5

Alle Nachwuchskader der Schweiz haben sich dieses Jahr in der Region Appenzell für den Jugendcup getroffen. Am Jugendcup wird alljährlich «das beste» OL-Nachwuchskader der Schweiz erkoren. Je vier Herren und Damen in allen Jugendkategorien kämpfen in der Staffel und im Einzellauf um Ruhm und Ehre für ihr Kader. Dieses Jahr war speziell, da die Staffel als Sprintstaffel im Dorf Appenzell durchgeführt wurde. Jedes Nachwuchskader wählt für diesen Anlass ein Motto und verkleidet sich dementsprechend. Unser diesjähriges Motto war inspiriert durch den Barbie-Film und lautete: «Mir entdecke neue Welte!». Entsprechend verkleideten wir uns als Barbies.



Tatsächlich ist es uns gelungen, eine neue Welt zu entdecken. Denn nach vielen Jahren konnten wir die rote Laterne abgeben.

ol nachwuchskader nordwestschweiz



Im **Oktober** folgte ein abschliessendes nationales Wettkampfwochenende im Col du Pillon. Gleich anschliessend an die Wettkämpfe ging es weiter in das **Herbst-Trainingslager** ins Fieschertal.

Neben den Kaderathlet:innen war es auch offen für junge Jugendliche aus den Vereinen. Dies ermöglichte es den Jugendlichen, Kaderluft zu schnuppern. Bei herrlichem Herbstwetter trainierten wir während 5 Tagen in den Walliser Bergen und die jüngeren konnten viel von den älteren Athlet:innen profitieren. Ein Highlight war die eine Wanderung auf die Ernergalen mit anschliessend 2 OL-Trainings in diesem schönen Gebiet!

Am **Baselbieter Team-OL (22.10.)** zeigten die Kaderathleten wieder einmal, was für Kuchenback-Künstler in ihnen stecken. Alle Kaderathlet:innen mussten fleissig backen, damit der Kuchenstand ausreichend ausgestattet werden konnte. Durch das fleissige Verkaufen der gebackenen Kuchen, konnte ein wichtiger Zustupf für die Kaderkasse erwirtschaftet werden.

Am **29. Oktober** organisierte das Kader den alljährlichen **OL Galoppen**. Auf der Karte «Kei-Tiersteinberg» wurde der SJM-Schlusslauf bei grossartigen Bedingungen ausgetragen. Das Feedback war durchwegs positiv und die angebotenen Kuchen und Hot-Dogs wurden sehr gut verkauft.

Im **November** ist die aktuelle OL-Saison für das OL Nachwuchskader Nordwestschweiz abgeschlossen. Die Athleten gönnen sich eine Trainingspause, damit sich Körper und Geist von der anstrengenden Saison erholen können, um mit frischem Elan ins Wintertraining zu starten.

Mit der **alljährlichen Kaderversammlung am 2. Dezember** wird das Kaderjahr 2023 abgeschlossen und das Kaderjahr 2024 gestartet.



ol nachwuchskader nordwestschweiz



Nationale Resultate 2023

Im Jahr 2023 konnten wieder deutlich mehr Top-3 Platzierungen erreicht werden als im Vorjahr.

1. Nationaler OL, Hegiberg

3. Gabriel Dorn (H16)

5. Nationaler OL, Rapperswil

1. Lukas Studer (H14)

Mitteldistanz OL SM, Ballenberg

3. Isabel Ruchel (D20)

3. Andri Seiz (H20)

3. Carla Castelli (D14)

7. Nationaler OL, Grand Risoux

3. Anina Roth (D14)

2. Theo Böhm (H16)

9. Nationaler OL, Col du Pillon

2. Lukas Studer (H14)

2. Carla Castelli (D14)

Mutationen

Nachwuchskader

Ende Saison erfreuten wir uns über viele neue Bewerbungen für das Nachwuchskader sowie für unser Anschlussgefäss Sprungbrett. Wir konnten ganze 10 Athlet:innen für das Sprungbrett selektionieren. Ebenfalls schafften mehrere Athlet:innen aus dem Sprungbrett den Übertritt ins Kader. Somit werden wir das kommende Jahr mit 13 Athlet:innen im Kader und 10 Athlet:innen im Sprungbrett starten. Dies zeigt nun die Früchte der anhaltenden Arbeit junge Talente in der Region für den OL-Sport zu gewinnen.

Austritte

- Andri Seiz (Jg. 03) tritt altershalber aus dem Nachwuchskader aus.
- Isabel Ruchel (Jg. 03) tritt altershalber aus dem Nachwuchskader aus.

Wir wünschen Andri und Isabel alles Gute und eine erfolgreiche sportliche Zukunft!

Neumitglieder

Die Athlet:innen Lukas Studer (Jg. 09), Linus Pusterla (Jg. 10), Anina Roth (Jg. 09) und Carla Castelli (Jg. 09) schafften im Herbst den Sprung vom Sprungbrett ins Nachwuchskader. Die neuen Athlet:innen wurden an der Kaderversammlung offiziell begrüsst.

Sprungbrett

Wir freuen uns, für das Jahr 2023 drei junge Damen und zwei Herren neu ins Sprungbrett aufnehmen zu können:

- Laurin Harlacher (Jg. 11), OLG Basel
- Sophie Neumann (Jg. 10), OLG Basel
- Anouk Hufschmid (Jg. 11), OLV Baselland
- Ronja Kajsa Zimmermann (Jg. 11), OLV Baselland
- Jan Pachlatko (Jg. 11), OLV Baselland

Wir hoffen, die Athlet:innen für den OL zu begeistern, und hoffentlich im nächsten Jahr als Kaderathlet:innen in unserem Team aufnehmen zu können.

Trainerteam

Ende 2023 sind Elio Bolliger und Timon Schweizer neu zum Trainerteam dazugestossen. Wir wünschen Ihnen einen guten Start ihrer Trainerkarriere.

Weiterhin sind Roxana Zehtabchi, Saskia Grieder, Fabian Gürtler und Lukas Lombriser Teil der Kaderleitung.

Kadermitglieder 2024

Damen

Charlotte	Plattner	11.01.2006	D18	OLG Basel / OLV Baselland	Schülerin
Anaëlle	Müller	23.09.2008	D16	OLV Baselland	Schülerin
Alvina	Koch	28.03.2008	D16	OLV Baselland	Schülerin
Anina	Roth	16.05.2009	D16	OLV Baselland	Schülerin
Carla	Castelli	09.04.2009	D16	OLV Baselland	Schülerin

Herren

Noël	Voeste	04.05.2008	H16	OLG Basel	Schüler
Theo	Böhm	18.02.2007	H18	OLV Baselland	Schüler
Gabriel	Dorn	26.07.2007	H18	OLG Basel	Schüler
Finn	Alabor	16.10.2006	H18	OLG Kakowa	Schüler
Samuel	Beyeler	30.06.2005	H18	OLG Basel	Schüler
Nils	Pachlatko	13.12.2005	H18	OLV Baselland	Schüler
Linus	Pusterla	14.05.2010	H14	OLG Basel / OLV Baselland	Schüler
Lukas	Studer	28.10.2009	H14	OLG Basel / OLV Baselland	Schüler

ol nachwuchskader nordwestschweiz



Sprungbrett

Levin	Hürlimann	17.11.2009	H14	OLV Baselland	Schülerin
Tim	Pachlatko	19.09.2008	H14	OLV Baselland	Schüler
Julian	Grütter	01.03.2008	H14	OLV Baselland	Schüler
Laurianne	Plattner	17.11.2007	D16	OLG Basel / OLV Baselland	Schülerin
Laurent	Schiltz	24.10.2007	H16	OLV Baselland	Schüler
Anouk	Hufschmid	09.11.2011	D14	OLV Baselland	Schülerin
Laurin	Harlacher	08.02.2011	H14	OLG Basel	Schüler
Jan	Pachlatko	28.09.2011	H14	OLV Baselland	Schüler
Sophie	Neumann	31.01.2010	D14	OLG Basel	Schülerin
Ronja Kajsa	Zimmermann	10.08.2011	D14	OLV Baselland	Schülerin

10

Trainerteam 2024

Lukas	Lombriser	01.08.1990	OLG Basel	Entwicklungsingenieur Nachwuchstrainer
Roxana	Zehtabchi	22.07.1993	OLV Baselland	Vermessungsingenieurin JS Trainerin
Saskia	Grieder	03.06.1993	OLV Baselland	Tierärztin JS Trainerin
Fabian	Gürtler	10.11.1995	OLG Kakowa	Wirtschaftsingenieur Nachwuchstrainer
Elio	Bolliger	08.08.2000	OLV Baselland	Student
Timon	Schweizer	09.09.1996	OLV Baselland	Selbständig

ol nachwuchskader nordwestschweiz



Vielen Dank!

Für die grosszügige Unterstützung die Sie, liebe Sponsoren, liebe Gönnerinnen und Gönner und liebe Eltern, uns in diesem Jahr zugutekommen liessen, möchten wir uns ganz herzlich bedanken! Besonders bedanken möchten wir uns bei unserem Hauptsponsor, der EGK Gesundheitskasse, für die grosszügige Unterstützung zuhänden des Nachwuchskaders.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an alle Helfer:innen, Postensetzer:innen, Köch:innen, Trainingsorganisatoren:innen und Material- und Auto-Ausleiher:innen, welche uns im vergangenen Jahr mit ihrem Einsatz einen grossen Dienst erwiesen haben!

Dem ROLV-Vorstand danken wir für das Vertrauen in unsere Arbeit und die administrative Unterstützung im Hintergrund.

Wir wünschen Ihnen allen einen gelungenen Start ins 2024!

Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Das Trainerteam